



## Wat is shockwave-therapie?

Shockwave therapie is een moderne en erg doeltreffende behandelmethode. De term 'shockwave' verwijst naar hoogenergetische geluidsimpulsen die zich als golven dwars door een medium verplaatsen (water, lucht of een vaste stof). In de moderne pijntherapie worden de helende eigenschappen van deze shockwave therapie toegepast voor de behandeling van pijnlijke zones. Shockwaves versnellen het genezingsproces door de zelfhelende eigenschappen van het lichaam te activeren, ze stimuleren het metabolisme en verbeteren de bloedcirculatie.



**Vividus**  
centrum voor gezondheid

**Vividus**  
centrum voor gezondheid

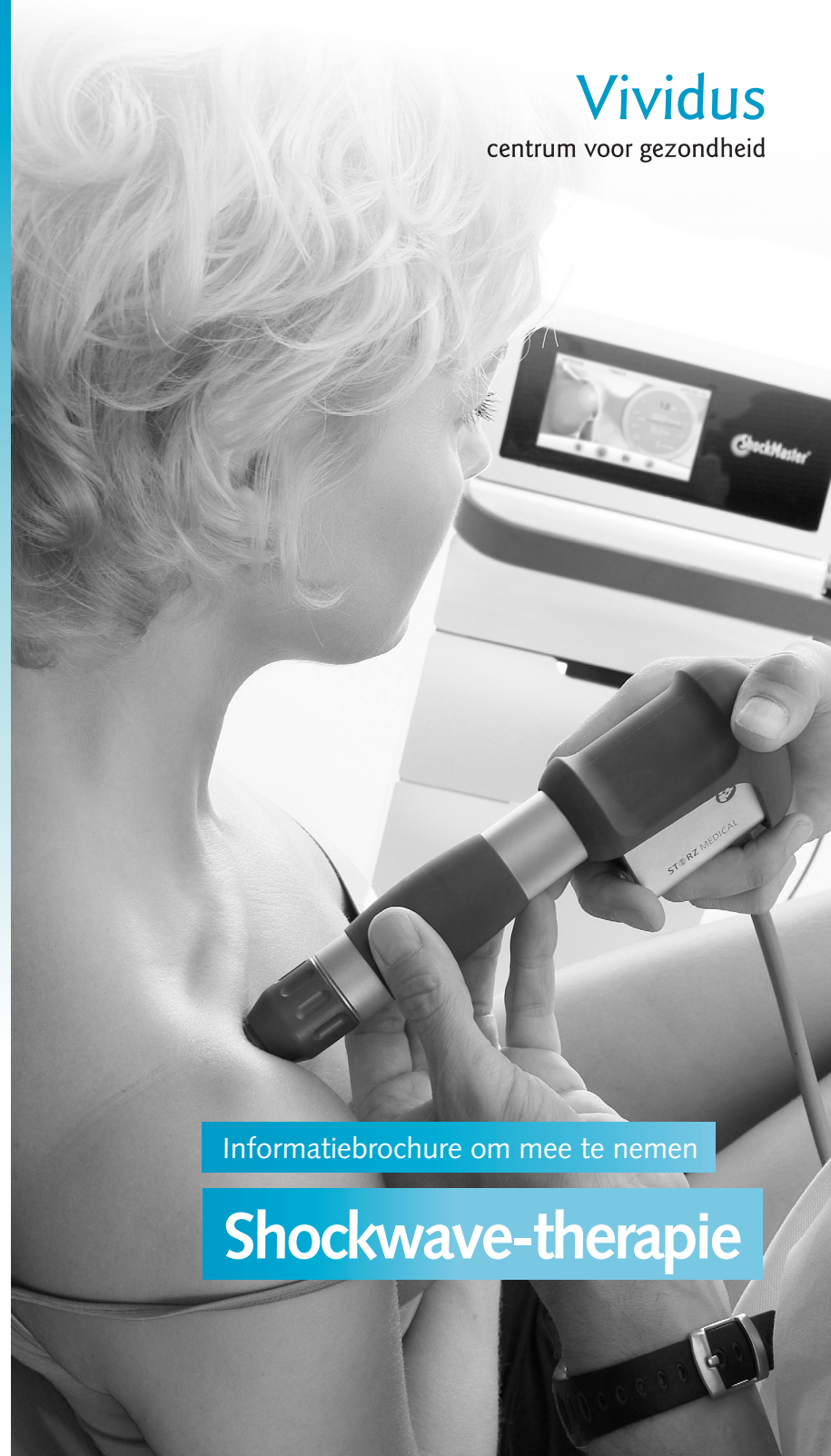
Van Millenstraat 6  
5913 VL Venlo

Tel. (077) 320 17 30  
Fax (077) 320 17 31

[info@vividus-shockwave.nl](mailto:info@vividus-shockwave.nl)  
[www.vividus-venlo.nl](http://www.vividus-venlo.nl)

Informatiebrochure om mee te nemen

**Shockwave-therapie**



# Shockwave-therapie

Behoort u tot de talloze patiënten die aan chronische pijn lijden en die al het mogelijke hebben geprobeerd om ervan verlost te worden? Heeft u al injecties, medicatie, fysiotherapie, relaxatiemethodes enz. geprobeerd? Keerde uw pijn altijd na korte tijd weer terug, vaak erger dan voorheen?

Diverse wetenschappelijke studies tonen aan dat shockwave therapie bij diverse aandoeningen vaak erg goede resultaten geeft. Chronische pijn wordt vaak veroorzaakt door ontstekingen of verkalkingen van pezen of van de slijmbeurs. Ook verkrampde spieren of spierknopen (trigger points) kunnen veel pijn veroorzaken.

Extracorporale shockwave therapie (ESWT) wordt beschouwd als een van de meest innoverende ontwikkelingen in de recente pijnbehandeling. In tegenstelling tot conventionele behandelingsmethodes kan bij ESWT de oorzaak van de pijn worden bestreden, zonder medicatie of chirurgie. Succesvolle resultaten worden reeds bereikt na enkele behandelingsessies.

#### Heeft u één van deze klachten?

- Chronische schouderklachten, met of zonder kalkafzetting op de pezen
- Chronische elleboogpijn (tennis- of golferselleboog)
- Pijn net onder de knieschijf
- Chronische pijn aan de achillespees (achillodynie)
- Hielpijn (hielspoor)
- Ziekte van Peyronie
- Chronische nek-, schouder- of rugpijn en spanning (trigger points)
- Andere vormen van spier- en peesproblemen

#### Voordelen van shockwave therapie

- Behandeling zonder geneesmiddelen of chirurgie
- Kortdurende behandeling (5 tot 10 minuten per sessie)
- Uitstekend therapie succes na gemiddeld 4 tot 5 behandelingen
- Behandeling van de oorzaken in plaats van de symptomen
- Pijnverzachting en herstel van de volledige mobiliteit na enkele dagen
- Weinig bijwerkingen. Wel kan direct na de behandeling een lichte roodheid of zwelling ontstaan
- Dankzij shockwave therapie kan een injectie of zelfs een operatie overbodig blijken

#### Hoe ziet een shockwave-behandeling er uit?

Allereerst wordt op basis van een gesprek en een lichamelijk onderzoek het pijngebied door de fysiotherapeut of arts gelokaliseerd. In een groot aantal gevallen wordt aanvullend onderzoek gedaan door middel van echografie. Nadat de diagnose gesteld is en gebleken is dat shockwave therapie geïndiceerd is, wordt het pijngebied blootgesteld aan korte shockwave impulsen. Dit gebeurt met behulp van een 'behandelpistool' of 'behandelkop'. De behandeling duurt kort, zo'n 5-10 minuten per sessie. De hoogenergetische akoestische impulsen verbeteren de stofwisseling en de bloedcirculatie in het pijngebied. Op die manier wordt het herstelmechanisme van het lichaam gestimuleerd. Met andere woorden, ESWT heeft alles te maken met het activeren van de eigen genezingskracht van het lichaam. De zittingen hebben meestal een behandelinterval van zo'n 7-10 dagen, afhankelijk van het probleem.



Behandelkop

#### Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder vragen of wilt u meer informatie, dan zal uw behandelaar u graag te woord staan. Het kan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te

**GymnaUniphy**  
YOUR PHYSIO COMPANY

**Impuls** NVMST

NEDERLANDSE VERENIGING VOOR  
MUSCULO - SKELETALE  
SHOCKWAVE THERAPIE